

**Секция физкультуры и спорта «Спорт и здоровый образ жизни на
защите общества от угрозы терроризма»**

Исследовательская работа на тему:

« Спорту – да, терроризму – нет! »

Коптелов Александр

**ГБОУ «Болгарская кадетская школа-интернат
имени Карпова П.А.», 9 класс**

Руководитель: Романова Виктория Валерьевна,
учитель физики и математики
первой квалификационной категории

г. Болгар, 2022 год

Оглавление

Введение.....	3
Глава 1. Спорт в современной жизни.....	4
1.1. Зачем заниматься спортом?.....	4
1.2. Спорт в жизни человека.....	5
Глава 2. Спорт против терроризма.....	6
Заключение.....	8
Список литературы.....	9

Введение

Проблема терроризма - одна из самых страшных и разрушительных во всем мире. Спорт – посланник мира, спорт может помочь в борьбе людей против терроризма.

Актуальность спорта в нашей жизни, обусловлена тем, что в настоящее время происходит постоянный рост требований к физическим возможностям, нравственным морально-волевым качествам человека. Спорт – явление культурной жизни.

Цель моей работы разобраться, как же спорт может повлиять на борьбу с терроризмом.

Задачи:

- выявить влияние спорта на жизнь человека;
- выявить причины, по которым спорт как способ борьбы с терроризмом;
- воспитание чувства товарищества, взаимопомощи.

Глава 1. Спорт в современной жизни

1.1. Зачем заниматься спортом?

В толковом словаре русского языка С.И.Ожегова написано: «Спорт – составная часть физической культуры – комплексы физических упражнений для развития и укрепления организма». В мире насчитывается около 500 видов спорта. Спорт, как правило, профессия, а физическая культура – развлечение, хотя спорт и начинается с занятий физкультурой.

Что дают человеку эти занятия? Ценность занятия спортом состоит не только в укреплении здоровья и физическом развитии. Мы приобретаем ловкость, быстроту, силу, выносливость и также ценные человеческие качества: собранность и дисциплинированность. Главное - спорт учит нас дружить, мы умеем радоваться успехам других, сопереживать неудачи.

Специфические ценности спорта обладают высокой интегративностью и вариативностью. В первую очередь это относится к воспитательной ценности спорта. Мы часто называем спорт «школой характера», «школой эмоций», «школой воли», «школой честной игры», утверждая таким образом эмоциональные, нравственные, эстетические ценности спорта. В русле широкого олимпийского движения возрастает ценность спорта как фактора социальной интеграции и укрепления международных связей. Спорт давно занял одно из самых видных мест в международном общении благодаря своим коммуникативным свойствам. Язык спорта не требует перевода, он понятен и доступен, поскольку основан на общечеловеческой логике.

Говоря о ценностном потенциале спорта, нельзя не отметить значение накопленного в спорте опыта познания резервных способностей человека. Осваивая всё новые, не изведанные ранее рубежи, раздвигая границы человеческих возможностей, спорт несёт в себе одну из самых важнейших и незаменимых социальных ценностей.

1.2. Спорт в жизни человека

К спорту во всем мире люди относятся по – разному, и он для каждого человека в жизни играет определенную роль. Некоторые люди совершенно равнодушно относятся к спорту и считают его бесполезной тратой времени, другие же понимают, в чем заключается смысл спорта и их больше, чем первых. Причем каждый из них имеет разное отношение к спорту, одни предпочитают смотреть его по телевизору, другие занимаются каким – нибудь видом спорта или общефизической подготовкой, для других спорт – это средство существования.

Спорт обладает своими удивительными свойствами. Он может объединять людей, знакомить их между собой, в большинстве случаев спорт укрепляет здоровье, характер и даже умственные способности людей, которые им занимаются, развивает в них такие навыки как скорость, ловкость, реакция, координация, выносливость, терпение и сила. Так же спорт делает людей более устойчивыми к негативным факторам внешней среды. Он часто приносит людям массу положительных эмоций, например, при победе любимой команды или при достижении человеком какого-то результата в нём.

Человек всегда старается упростить себе жизнь. Физический труд для него перестаёт иметь значение в связи с развитием техники. Человек постепенно теряет заложенный в нём физический потенциал, становясь дряхлым по сравнению со своими далёкими предками. На него очень плохо могут влиять такие соблазны, как спиртное, табак, наркотики и идеи терроризма. А спорт позволяет «вытащить» молодежь из виртуального мира, а также отвлечь от незаконной деятельности и употребления токсичных веществ, идей терроризма и экстремизма, вдохнуть в них ценность здорового образа жизни, привить любовь к Родине и семье. Роль спорта в нашей жизни очень велика.

Глава 2. Спорт против терроризма и экстремизма

К сожалению, большинство лиц, принимающих участие в деятельности экстремистской направленности, относятся к числу молодежи. На сегодняшний день это представляет серьезную проблему. Огромная часть молодежи оторвана от военно-патриотического воспитания. Немалая часть регулярно злоупотребляет алкоголем и табаком, нередки случаи наркотической зависимости. Из-за отсутствия организованного досуга, определенных интересов, участились случаи, когда молодые люди входят и участвуют в деятельности экстремистских группировок.

Важнейшую роль в профилактике распространения в молодежной среде терроризма и экстремизма играет спорт. Связь на первый взгляд не очевидна – как же спорт может защитить подростков от опасных идей?

Но можно выделить пять основных причин, по которым спорт – это действительно эффективный способ противодействия деструктивному поведению.

1. Спорт воспитывает волю

Спорт и занятия спортом воспитывают в человеке интеллектуальные, волевые качества. Человек, воспитанный спортом, не будет уязвим для вербовщиков преступных организаций, у него здоровые отношения с собой, с социумом. У него нет глубоких психологических проблем и уязвимостей, которые могут использовать адепты экстремистских, террористических организаций. Он привык к борьбе, привык стремиться к победе - но к победе честным путем.

2. Спорт ставит в пример героев

За пример Героев России - в моём случае, это Дмитрий Разумовский - воспитывает в человеке мужество, стойкость, умение верно оценивать события и их последствия, верно поступать в сложных ситуациях. К тому же Дмитрий Разумовский сам был спортсменом. Этот пример показывает, как должен вести себя настоящий мужчина и почему терроризм - это то, с чем надо бороться.

3. Спорт прививает семейные ценности

Работа тренера - это работа в том числе по воспитанию ценности единства, семейных, спортивных ценностей. В спорте побеждает коллектив, а не один человек, за каждым чемпионом стоят его семья, товарищи, тренеры. Результат - это всегда работа команды. А команда - это и есть нормальная, здоровая среда с нормальными ценностями, где принято следовать законам и считать жизнь самым ценным на свете.

4. Спорт учит традициям

В спорте огромное значение имеет опыт предшественников, традиции. Имеет значение и способ проведения досуга: у нас есть и ежедневные утренние зарядки, и двухразовые тренировки в каникулы. Такая досуговая деятельность направляет мышление в нужное русло, учит мыслить на перспективу.

5. Спорт ставит во главу угла дружбу

Дружба - это то, что складывается между спортсменами на всю жизнь. Это теплые отношения между учащимся и тренерами, товарищами по команде, в семье. Дружба - это еще и ответственность за тех, кто доверяет тебе и верит в тебя. Разве сможет человек пойти по пути преступлений, если знает, что по отношению к его товарищам это будет предательством? Спорт учит не предавать, а становиться победителем. По всем правилам. Победителем как в самом спорте, так и в учебе и в жизни.

Заключение

Работая над темой, я узнал, какими способами спорт может повлиять на борьбу с терроризмом. Как важен спорт для будущей жизни и какое место спорт имеет в мире.

Занимайтесь спортом, ведь спорт воспитывает волю, учит дружить и соперничать, учит традициям, прививает семейные ценности. Спорт – это посланник мира против терроризма, «Спорту – да, терроризму – нет!»

Список литературы

1. Спорт против терроризма/ Спор для всех. 2004 г.
2. Ревазова Д. «О спорт! Ты – мир., 2004 г.
3. Смирнова А., Ударим спортом по терроризму
4. Физкультура и спорт: малая энциклопедия. – М., 1992 г.
5. Киселева Т.Г. Терроризм и культура// Культура: управление, экономика, право – 2005 г.
6. Виноградова Н.Д. Морально-волевые качества личности. - М., 1997 г.
7. Архангельский Н.В. Ценности и воспитание // №4 - М.: Педагогика, 1999.