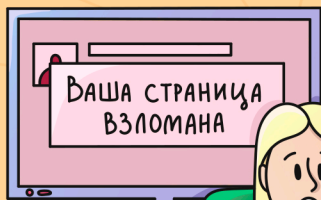




# КИБЕРБУЛЛИНГ – ТРАВЛЯ В СЕТИ



ЧТО ЗА ВИДЕО  
ТЫ ОПУБЛИКОВАЛА?

Я ДУМАЛ  
ТЫ НОРМАЛЬНАЯ...

БОЛЬШЕ НЕ  
ПИШИ МНЕ

## РАЗРУШЕНИЕ ЦИФРОВОЙ РЕПУТАЦИИ

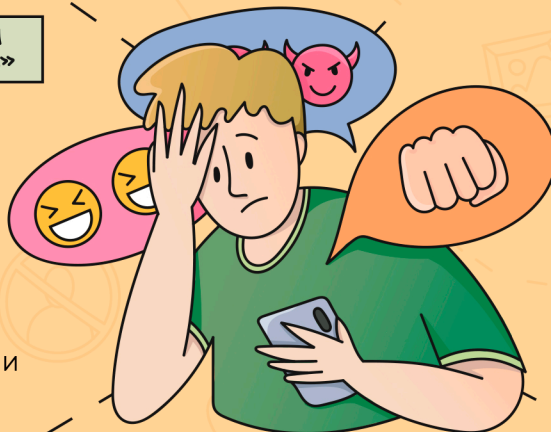
- от твоего имени ведут фейк-аккаунт в соцсетях или на сторонних сайтах
- страницу взломали и на ней начали публиковать записи, которые портят мнение о тебе
- публично в сети рассказали твой важный секрет

ЭТО СТАНЕТ  
МЕМОМ!



## БОЙКОТ В ОБЩЕМ ЧАТЕ

- тебя заблокировали в чате класса
- одноклассники втайне создали беседу без твоего участия



## ПУБЛИКАЦИЯ ТВОИХ ФОТО БЕЗ СОГЛАСИЯ

- тебя сняли исподтишка, чтобы публично высмеять в сети
- личное фото отредактировали ради «шутки» или использовали для мема без твоего согласия
- распространили откровенные или другие изображения, которые подрывают имидж

**Запугивания, угрозы и преследования в сети – лишь часть цифровой травли. Как еще обижают в интернете?**



## ГРИФИНГ – ТРАВЛЯ ИЛИ ВАНДАЛИЗМ В КОМПЬЮТЕРНЫХ ИГРАХ

- намеренно разрушили игровые предметы и постройки
- обманом украли предметы, убили игрового персонажа
- помешали играть другими способами



## ЭТО ТОЖЕ КИБЕРБУЛЛИНГ

- в чате класса твое имя включили в обидные онлайн-опросы
- публично пустили слух, который настроил группу людей против тебя
- твой аккаунт в соцсети без причин заблокировали после массовых жалоб

**Все эти приметы могут прятать под «розыгрышем» или «шуткой». Но это не так. Это все проявления кибербуллинга!**



# КИБЕРБУЛЛИНГ – ПРОБЛЕМА ГРУППЫ ЛЮДЕЙ, А НЕ ТОЛЬКО ЖЕРТВЫ



Не хочу с тобой  
общаться.  
Ты буллер!

## АВТОР ТРАВЛИ

Что делать, если автор насилия — это я:

- Самое главное — остановить травлю.
- Изучать мир и свои чувства. Часто мы злимся на то, чего не понимаем. Новые открытия и знания учат принимать разнообразие мира.
- Развивать эмоциональный интеллект. За аватаркой находится живой человек, и твои слова могут его ранить!
- Думать о последствиях. Если кажется, что в твоих действиях нет ничего плохого, знай: за травлю можно привлечь к юридической ответственности.



## ПОЧЕМУ КИБЕРБУЛЛИНГ СЛУЧАЕТСЯ?

Обижать в интернете очень просто: можно писать оскорбления **анонимно** и никто не даст сдачи в ответ.

А еще за экраном не видно, как другому человеку неприятно и больно от цифровой агрессии.



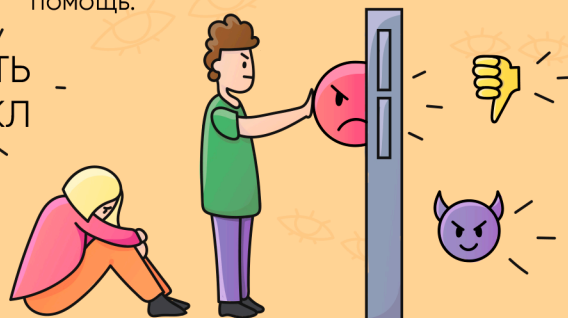
**Кибербуллинг** — это вредная практика для всех его участников. Общайся в сети так же, как в жизни: вежливо и уважительно. **Помни, что никто не заслуживает травли!**

## КАЖДЫЙ УЧАСТНИК ТРАВЛИ ИГРАЕТ СВОЮ РОЛЬ –

ВАЖНО РАЗОРВАТЬ ЭТОТ ЦИКЛ

## НАБЛЮДАТЕЛИ

- Не умножай кибербуллинг. Не стоит лайкать оскорбления или делать репосты записей, где кого-то унижают.
- Жалуйся на гневные комментарии модераторам соцсети.
- Не будь молчаливым наблюдателем. Например, можно написать жертве слова поддержки или предложить помощь.



## ПЕРЕЖИВАЮЩИЙ БУЛЛИНГ

Как обезопасить себя при травле:

- В любой соцсети есть настройки приватности — закрой доступ от посторонних людей.
- Игнорируй агрессора или вовсе заблокируй. Бан — это самозащита, а не признак моральной слабости.
- Если ты нашел свой фейковый аккаунт, направь жалобу администраторам социальной сети.
- Шутка — это когда смешно всем. Не разрешай троллям-обидчикам прятать оскорбления под видом дружеских насмешек.



## КТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ПРИ ТРАВЛЕ В СЕТИ?

Поговори о кибербуллинге с тем, кому доверяешь. Желательно со взрослым. Например, с братом, соцпедагогом школы или мамой.

Не оставайся с проблемой наедине.



## КАК ДОКАЗАТЬ КИБЕРБУЛЛИНГ?

Делай скриншоты или записи экрана неприятных сообщений с оскорблениями, угрозами или шантажа. Сохраняй любые доказательства интернет-травли.