

Цифровой след

Активный

— то, что мы **сами** рассказываем о себе в сети.

Посты, комментарии в соцсетях, адреса электронных почт, запросы в поисковике и даже товары в корзине интернет-магазина.



Пассивный

— то, что выкладывают о нас **другие**.

Новости школы с упоминанием имени, фотографии на страницах друзей и любое другое использование информации о человеке другими людьми или сервисами.



ЗАЧЕМ Я ЭТО ПУБЛИКОВАЛ?

Все, что попадает в интернет, остается там **навсегда**.

Не выкладывай то, за что после может быть стыдно.

Какую информацию не нужно указывать в публичном доступе?



- номер телефона
- адрес дома и школы
- информацию о родителях и других близких родственниках: кем работают, сколько зарабатывают и когда их нет дома
- фотографии друзей без их согласия
- фото и видео с дорогими подарками
- комментарии и посты на языке ненависти

Чем заняться в интернете?

• Помогать нуждающимся

В интернете можно стать онлайн-добровольцем — помогать благотворительным фондам интеллектуально.

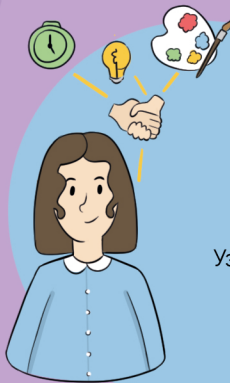
Например, вести социальные сети, организовывать мероприятия, писать интервью с подопечными фонда или создавать чат-боты.



• Обучаться новому

Видеохостинги и сайты с курсами от университетов — бесплатные площадки для самообразования. Можно разобрать непонятную тему по школе или изучить новую дисциплину.

Узнать о **soft skills** — мягких навыках — тоже можно в интернете. К soft skills относятся **критическое мышление, эмоциональный интеллект, тайм менеджмент** и другое.



• Участвовать в конкурсах и олимпиадах

Реализуй свои таланты с помощью онлайн-конкурсов, кейс-игр и грантов молодежных проектов. А победы в олимпиадах помогут при поступлении в ВУЗ.

Помни, что **соревнования дарят не только победы, но и опыт для преодоления будущих вершин!**



Образовательный проект
**«ГАЛАКТИКА
ИНФОРМАЦИОННОЙ
БЕЗОПАСНОСТИ»**

✉ galaxy_ib
🌐 galaxy_ib
🌐 detivbezopasnosti.ru



УПРАВЛЕНИЕ
ИНФОРМАЦИОННОЙ
БЕЗОПАСНОСТИ

<https://detivbezopasnosti.ru>



ЦИФРОВОЙ МИР: ЧТО ПРЯЧЕТСЯ В НЕМ?

Советы по
кибербезопасности

[Открыть, чтобы прочитать полностью](#) →

Фейк

- недостоверная информация

Признаки фейк-новостей:

1. Отсутствие официального и однозначного источника информации
2. Странный или слишком эмоциональный заголовок
3. Источником является неизвестный адрес сайта или редакция, с которой невозможно связаться
4. Новость рассматривает интересы только одной стороны
5. Материал без авторства или под экспертизой несуществующего человека
6. Использование отредактированных и недостоверных фото - и видеоматериалов



Возьми с собой в интернет:

- 
- **Критическое мышление**
 - **Фактчекинг** — способность проверять информацию на достоверность
 - **Соблюдение цифрового этикета**
 - Всегда помнить: алгоритмы соцсетей формируют ленту по твоим запросам — есть риск попасть в **информационный пузырь**

Топ-5 правил цифровой грамотности

1

Установи антивирусную программу на все устройства

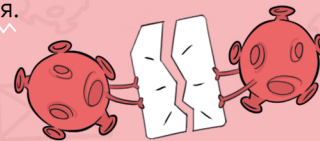
Вирусы и другое вредоносное ПО:

- снижают производительность устройства
- ломают или удаляют файлы и не только!



Не скачивай подозрительные файлы и не используй чужие непроверенные флешки.

Также помни — у важных файлов всегда должна быть копия.



2

Будь внимателен ко всем входящим сообщениям от незнакомцев



За незнакомым аккаунтом может прятаться опасный взрослый. Если тебе что-то обещают подарить или пугают какой-то угрозой, обсуди ситуацию с близким человеком.

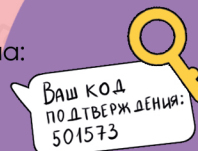
Никогда не отправляй свои фотографии пользователю, которого не знаешь лично. Если онлайн-друг заставляет тебя делать что-то, что ты не хочешь, заблокируй его.

3

Про пароли

• Один ресурс — один пароль. Не используй одинаковые пароли для всех аккаунтов.

• Подключи **двухфакторную аутентификацию** — это вход в два этапа: с обычным паролем и дополнительным кодом доступа.

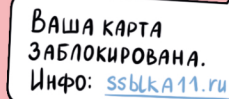
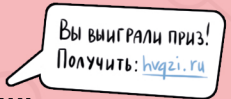


4

Оцени все риски, если хочешь что-то купить в интернете

Выбирай надежные сайты для онлайн-покупок — ты можешь попасть на поддельный сайт.

В интернете очень много мошенников, поэтому важно быть внимательным. Особенно, когда предлагают большую скидку!

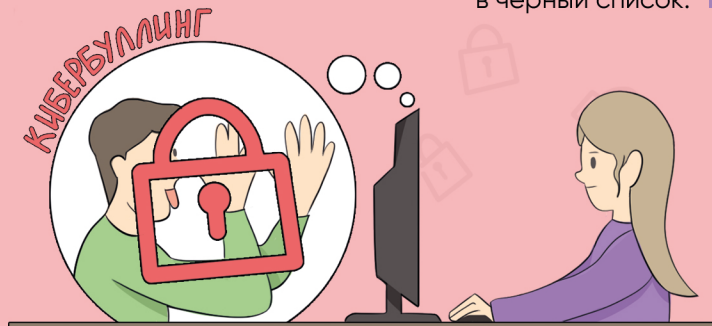


5

Общайся в сети так же, как в жизни — вежливо и уважительно

Не обижай никого в интернете — даже незнакомцев в онлайн-игре! Твой комментарий может расстроить другого человека.

А если тебе пишут негативные слова, то удали эти сообщения и отправь обидчиков в черный список.



Теперь ты сможешь найти инструменты для решения проблем в цифровой среде

Используй эти простые правила и расскажи про них своим друзьям!